

CHAMPIONNAT RÉGIONAL SUR ROUTE



LALBENQUE 46230

Horaire 10h/17h

**Dimanche
15 juin
2025**

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT



SOMMAIRE

- Le Mot de Mme le Maire de Lalbenque
- Le mot de Mme le Maire de Cremps
- Le mot du Président du CD Ufolep 46
- Le Mot du Président de Cahors Cyclisme
- Accès et plan du Site
- Programme de la Journée
- Horaires des Courses
- Règlement de l'Épreuve
- Catégories d'âges
- Circuit et Profil
- Restauration
- Hébergement
- Contacts

Le Mot de Mme le Maire de Lalbenque

Le 15 juin 2025 : la commune de LALBENQUE accueillera avec grand plaisir les nombreux passionnés de vélo pour le championnat régional de Cycloport.

Cette manifestation prestigieuse dans le domaine du cyclisme offrira aux nombreux participants nos magnifiques paysages composés de truffières, de combes verdoyantes et de pelouses sèches.

Chacun pourra admirer aussi le petit patrimoine composé de cazelles, puits, croix, dolmens, et pigeonniers, sans parler de nos kilomètres de murets de pierres sèches que beaucoup de régions nous envient.

Notre territoire offrira également aux coureurs sur un plan plus technique, un circuit diversifié bien adapté à la pratique du cyclisme de compétition.

Je tiens à remercier les organisateurs de cette épreuve sportive d'avoir choisi notre commune.

Nous souhaitons la bienvenue à tous les coureurs et organisateurs.

Le meilleur accueil vous sera réservé.

Liliane Lugol
Maire de Lalbenque



Le Mot de Mme le Maire de Cremps

Le 15 juin 2025, la commune de Cremps vibrera au rythme des coups de pédales pour la nouvelle édition du Championnat Régional Cycloport.

Un événement incontournable qui, année après année rassemble les passionnés de cyclisme sur les magnifiques routes de notre territoire.

Je tiens à remercier chaleureusement tous les bénévoles, organisateurs, signaleurs qui grâce à leur engagement sans faille, contribuent à faire de cet événement un succès.

Leur dévouement permet à chacun de vivre une journée inoubliable, placée sous le signe du sport, de la convivialité et de la passion du vélo.

Rendez-vous, le 15 juin 2025 pour profiter d'une belle journée d'émotions et de sport !

Bienvenue à tous.

Nathalie Ricard
Maire de Cremps



Le Mot du Président du CD Ufolep 46

Chères cyclistes, chers cyclistes, chers bénévoles et chers partenaires,

C'est avec une grande joie et une immense fierté que l'UFOLEP du Lot va accueillir, le dimanche 15 juin 2025, le Championnat Régional d'Occitanie Pyrénées-Méditerranée à LALBENQUE.

Cet événement, organisé par CAHORS CYCLISME, moment phare de la saison cycliste s'inscrivant après les championnats départementaux, va réunir de nombreux passionnés, coureurs, spectateurs et bénévoles. Il représente une belle opportunité pour notre département de mettre en avant l'esprit sportif, l'engagement des clubs et la tradition du cyclisme dans nos territoires.

Nous sommes ravis de pouvoir accueillir un tel événement, qui s'inscrit dans la lignée des nombreuses manifestations sportives que nous organisons chaque année dans le Lot, en renforçant l'implication de nos bénévoles et de nos clubs dans la vie sportive locale.

Je tiens à remercier CAHORS CYCLISME pour l'organisation de ce championnat et les bénévoles qui, par leur travail acharné, permettront à cette journée de se dérouler dans les meilleures conditions possibles. Vous pouvez compter sur notre soutien et sur l'accueil chaleureux de toute notre équipe.

Je souhaite à toutes et à tous une très belle compétition et, plus que tout, un moment de partage et de passion pour le cyclisme. Que la fête commence !
Bien sportivement

Philippe Rozières
Président du CD Ufolep 46



Le Mot du Président de Cahors Cyclisme

C'est un immense plaisir d'organiser le championnat régional UFOLEP de cycloport le 15 juin 2025 à Lalbenque. Cet événement est une belle occasion pour Cahors Cyclisme de mettre en œuvre notre savoir faire et notre expérience pour le plus grand plaisir des compétiteurs.

Je remercie l'Ufolep et particulièrement le Comité régional d'Occitanie et le comité départemental du Lot ainsi que les mairies de Lalbenque et Cremps pour la confiance qu'ils nous accordent dans l'organisation de ce championnat.

Nous mettons tout en œuvre pour que cette journée soit mémorable, tant pour les participants que pour les spectateurs. Le parcours vallonné et long de 12,4 km conviendra au plus grand nombre et permettra aux meilleurs de pouvoir s'exprimer pour tirer leur épingle du jeu.

Je tiens à remercier tous les bénévoles et partenaires qui s'engagent à nos côtés pour faire de cet événement un véritable succès.

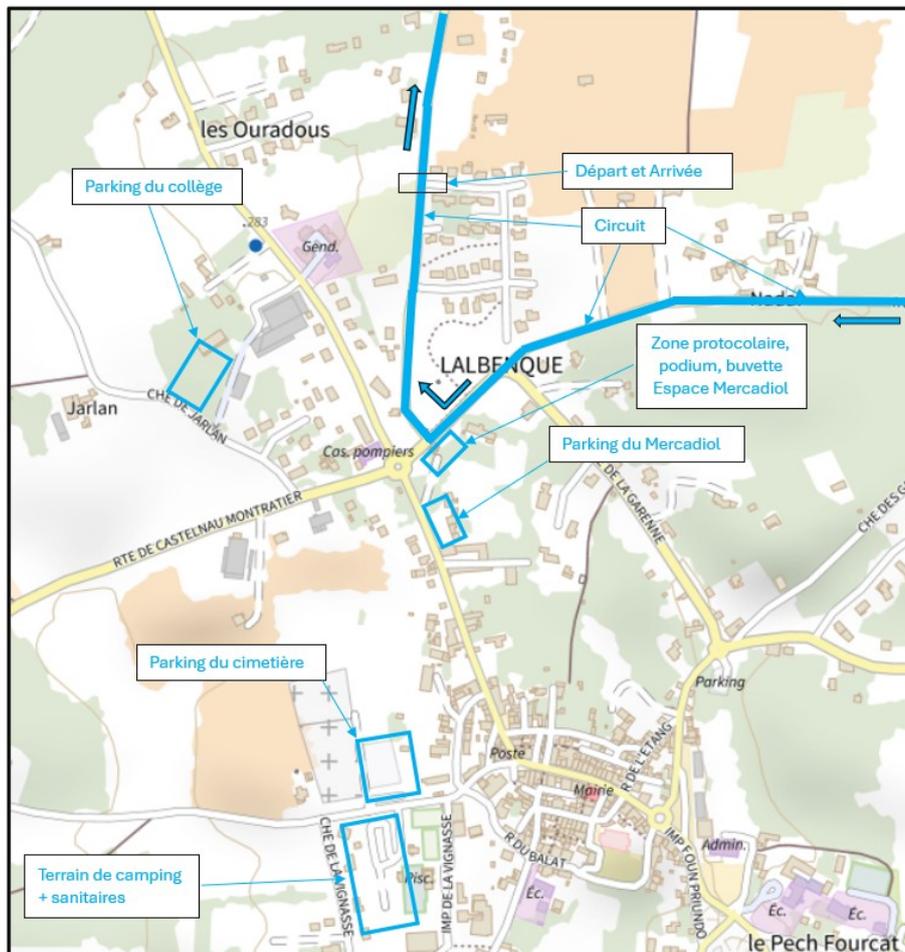
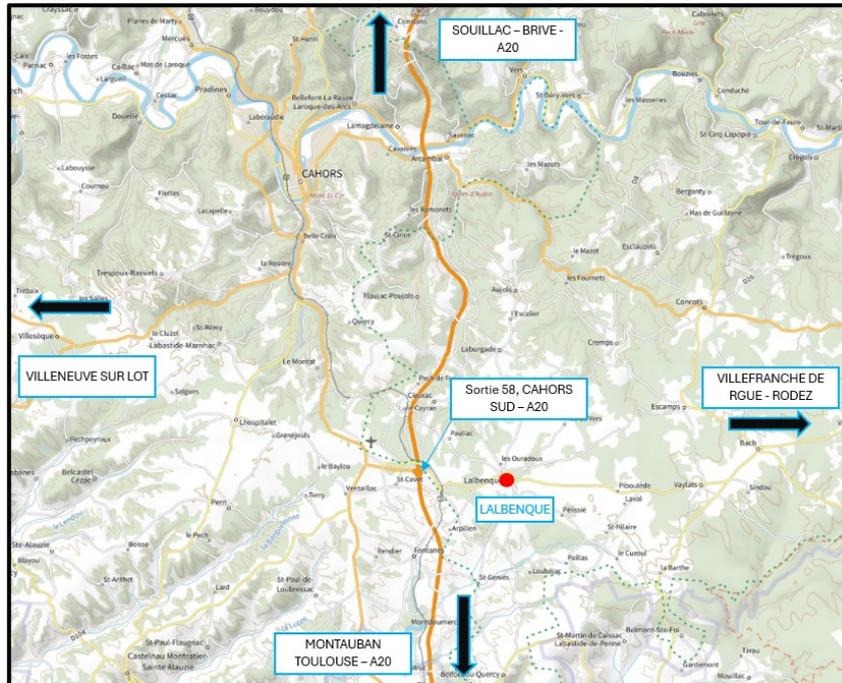
Nous vous attendons nombreux, participants, spectateurs, pour vivre ensemble cette belle fête du vélo. Le 15 juin, Lalbenque sera le cœur du cyclisme régional !

Nicolas Campan

Président de Cahors Cyclisme



Accès et plan du site



Programme de la Journée

MATIN

9h00

Remise des dossards à l'espace Mercadiol

10h00

Première course

Appel 15 minutes avant chaque départ, départ toutes les 3 minutes

APRÈS MIDI

12h45

Deuxième course

Appel 15 minutes avant chaque départ, départ toutes les 3 minutes

15h00

Troisième course

Appel 15 minutes avant chaque départ, départ toutes les 3 minutes

18h00

Salle des Fêtes

Cérémonie Protocolaire et remise des récompenses

Vin d'honneur

Horaires des Courses

HORAIRES DES DEPARTS

10h00 : 11-12 ans

10h03 : < 11 ans

10h15 : 50-59 ans

10h18 : 17-19 ans

10h21 : 60 ans +

12h45 : Féminines 17-50 ans+

12h48 : 15-16 ans

12h51 : 13-14 ans

15h00 : 40-49 ans

15h03 : 30-39 ans

15h06 : 20-29 ans

Règlement de l'Épreuve

Les championnats régionaux cycloport sur route 2025 de l'UFOLEP région Occitanie seront organisés le dimanche 16 Juin 2025 à Lalbenque (Lot), sur un circuit à la portée de tous d'une longueur de 12,40 kilomètres.

Ils seront placés sous le contrôle de la Commission Départementale et la Commission Régionale de l'UFOLEP cycloport.

Le règlement national cycloport UFOLEP seul texte en vigueur sera appliqué lors de ces championnats.

Les commissaires départementaux, régionaux et nationaux présents assureront le bon déroulement de cette épreuve et veilleront à l'application du règlement.

Ils seront seuls juges en cas de litiges ou de réclamations.

Conditions de participation au Championnat Régional :

Pour participer au Championnat Régional UFOLEP on doit avoir participé au Championnat Départemental ou à une course faisant office de phase qualificative, ou avoir participé à un Championnat Officiel d'un autre département.

Des dérogations pourront être accordées en cas d'absence au Départemental pour des raisons exceptionnelles. Elles seront obligatoirement signées par le (la) président(e) du comité Départemental.

ATTENTION : aucun engagement ne sera enregistré sur place le jour de l'épreuve.

En cas d'abandon, le concurrent devra retirer son dossard et se signaler le plus rapidement possible au podium d'arrivée.

Tarifs et engagements

Adultes féminines et masculins : 10 €

Jeunes (minimes / cadets) : 5 €

Les engagements et paiement par CB se feront uniquement par inscriptions multiples par le responsable du club sur le site <https://www.ufolep-cyclisme.com>

ATTENTION : aucun engagement ne sera enregistré sur place le jour de l'épreuve.

Surclassement

Le surclassement des jeunes de 12 ans et moins est interdit.

Un jeune surclassé doit être en possession d'un certificat médical de surclassement.

Pour le surclassement des jeunes féminines et jeunes masculins : application du règlement national.

Braquets - Développements

Jeunes Féminines et jeunes Masculins 13/14 ans : développement 7,01 mètres

Jeunes Féminines et jeunes Masculins 15/16 ans : développement libre

Règles générales sur le déroulement du championnat

Les dossards seront retirés individuellement à partir de 9h30 sur présentation de la licence, du carton cycloport et du certificat médical pour les jeunes surclassés.

Ils seront portés du côté droit (épingles non fournies).

En cas d'absence d'un concurrent, il n'y aura pas de remboursement de l'engagement.

Le port de la tenue officielle du club d'appartenance est obligatoire pendant la compétition.

Les catégories Jeunes seront soumises au contrôle des braquets avant le départ lors de l'appel et à l'arrivée pour les trois premiers.

En cas d'abandon, le concurrent devra retirer son dossard et se signaler le plus rapidement possible au podium d'arrivée.

Sécurité

Le port du casque à coque rigide est obligatoire.

Un poste de secours composé de 4 secouristes sera présent sur l'espace du mercadiol.

L'échauffement sur le circuit du championnat ne sera pas autorisé durant le déroulement des épreuves.

Interdiction à tout concurrent qui a terminé, de franchir la ligne en sens inverse.

Pour chaque départ, un véhicule officiel ouvrira la course.

Chaque peloton sera précédé d'une moto ouvreuse.

En cas de problème mécanique, le dépannage sera effectué exclusivement sur le côté droit de la route.

Le code de la route devra être scrupuleusement respecté par tous. Les véhicules non accrédités seront interdits sur le parcours

Respect de l'environnement

Le ravitaillement ne sera autorisé que côté droit de la chaussée et uniquement dans la zone dédiée. Cette zone ainsi qu'une zone « déchet » seront matérialisées par des panneaux début et fin de ravitaillement.

Lutte contre le dopage

A l'issue de chaque course, il appartient à chacun de s'assurer au podium de départ/arrivée qu'il n'a pas été retenu pour le contrôle anti-dopage.

Tout manquement à l'un des points du présent règlement est passible, sur décision des

commissaires, d'un déclassement, d'une mise en cause ou d'une mise hors course.

Protocoles et récompenses

Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés de la manière suivante :

1er - Maillot, bouquet et trophée

2ème et 3ème - Trophée

Tout participant montant sur le podium doit avoir le maillot de son club. Tout coureur portant une autre tenue comme veste de survêtement ou polo avec logo du club se verra refusé le podium.

Catégories d'Âges

CATEGORIES JEUNES

Jeunes M/F 13/14 ans Nés entre le 01/01/2011 et le 31/12/2012

Jeunes M/F 15/16 ans Nés entre le 01/01/2009 et le 31/12/2010

CATEGORIES FEMININES

Adultes féminines 17/19 ans Nées entre le 01/01/2006 et le 31/12/2008

Adultes féminines 20/29 ans Nées entre le 01/01/1996 et le 31/12/2005

Adultes féminines 30/39 ans Nées entre le 01/01/1986 et le 31/12/1995

Adultes féminines 40/49 ans Nées entre le 01/01/1976 et le 31/12/2085

Adultes féminines 50 et + Nées avant le 31/12/1975

CATEGORIES MACULINS

Adultes masculins 17/19 ans Nés entre le 01/01/2006 et le 31/12/2008

Adultes masculins 20/29 ans Nés entre le 01/01/1996 et le 31/12/2005

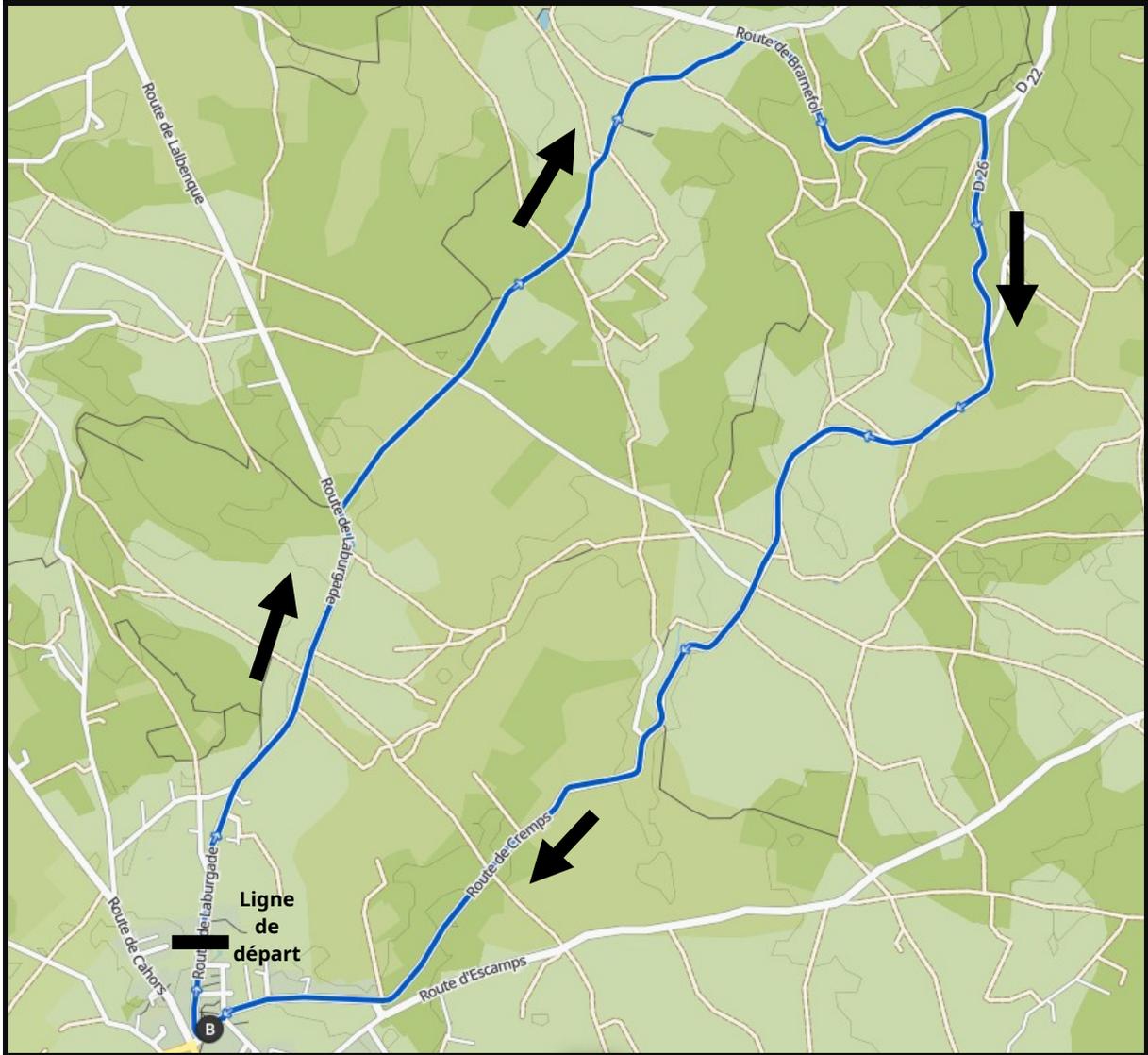
Adultes masculins 30/39 ans Nés entre le 01/01/1986 et le 31/12/1995

Adultes masculins 40/49 ans Nés entre le 01/01/1976 et le 31/12/1985

Adultes masculins 50/59 ans Nés entre le 01/01/1966 et le 31/12/1975

Adultes masculins 60 et + Nés avant le 31/12/1965

Circuit et Profil



Circuit vallonné

12,4 km

115 m



Restauration

Buvette et restauration rapide sur place : boissons / sandwich / crêpes

Contacts

Loic Ignace : 06 70 49 93 45

Ludovic Thel : 06 60 90 27 51

Pierre Pelgas : 07 55 58 16 80

Informations sur www.cahorscyclisme.com

PARTENAIRES



LALBENQUE



MAIRIE de CREMPS



TOUS LES SPORTS AUTREMENT