

Championnat Régional Occitanie de Cyclisme UFOLEP sur Route Dimanche 16 Juin 2024

SAINTE-VINCENT-LESPINASSE

10 h 00
à
17 h 30



ALVA



CYCLOSPORT

Organisé par

L'ALVA CYCLOSPORT

Renseignements : 06.75.24.85.69 ou 06.43.22.43.34

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

TARN ET
GARONNE



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DES DEUX RIVES



TARN-ET-GARONNE
LE DÉPARTEMENT



La Région
Occitanie
Pyrénées - Méditerranée

SOMMAIRE

Le mot du Maire

Le mot du Président de la CTR Occitanie

Le plan de situation de Saint Vincent Lespinasse

Le plan de la manifestation

Le programme de la journée

Infos de toutes les courses

Le règlement/organisation de l'épreuve

Les catégories d'âges

Le circuit du championnat

Nos partenaires



Le mot du Maire

.....Au nom de tous les habitants, je vous souhaite la bienvenue sur notre commune pour cet événement sportif.....

Je remercie le président de l'association cycliste Gérard BONGIOVANNI et l'ensemble de son équipe pour avoir choisi St Vincent pour cette course.

St Vincent Lespinasse est une commune rurale du Tarn et Garonne d'une superficie de 944 ha avec 283 habitants son altitude minimale est de 67 mètres et son altitude maximale est de 185 mètres. Le village fait partie de la communauté de communes des deux rives, récemment rénové il offre une vue exceptionnelle sur la vallée de la Garonne, juché au sommet d'une butte surplombant les plaines de la Saudèze et de la Barguelonne cela permet de contempler les paysages, d'une richesse champêtre, qui varient au fil des saisons.

L'église ancienne paroisse qui a donné son nom au village, Lespinasse est le nom d'une famille qui a voulu en son temps ' se l'approprier, elle appartient à trois époques : la nef du XIIème siècle, l'abside du XIIIème et les deux chapelles latérales du XVème siècle, elle est inscrite à l'inventaire du patrimoine des monuments de France.

La halle construite en 1992 est inspiré du style médiéval, située à côté de la place du village elle est à découvrir pour son architecture bois qui est remarquable.

On peut aussi voir des fontaines, des lavoirs, un belvédère mais aussi un parc paysager avec un parcours d'activité santé seniors.

En plus du circuit balisé pour l'occasion que les coureurs vont emprunter aujourd'hui, il y a sur la commune 2 circuits aménagés, un circuit de randonnée pédestre ainsi qu'un circuit dédié au motocross.

Je remercie les organisateurs, les bénévoles qui feront le maximum pour que cette manifestation soit une belle réussite.

Merci à tous les acteurs, participants, venant de toute l'Occitanie pour relever les défis et faire vivre l'esprit sportif et le goût de l'effort dans notre commune sans oublier les trois communes voisines qui ont une partie du circuit qui passe aussi chez eux il s'agit de Goudourville, de Pommevic et de St Paul d'Espis.

Merci à tous

Vive St Vincent vive le vélo et vive l'Occitanie !

Amitiés sportives

Serge BOYER

Maire de St Vincent Lespinasse



TOUS LES SPORTS AUTREMENT
OCCITANIE PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

Le Mot de la Commission Technique Régionale Occitanie Cyclocross-CycloSPORT

Le championnat régional Occitanie sur route 2024 change de département, nous allons visiter le département du Tarn et Garonne précisément à Saint Vincent Lespinasse.

Le dernier championnat régional route en Tarn et Garonne était en 2015 à Dune, organisé par le club d'ALVA CycloSPORT dirigé par son président Gérard Bongiovanni, qui à l'époque n'était pas encore maire de Saint-Clair. Avec cette double casquette de Maire et de Président d'ALVA CycloSPORT il va nous organiser un beau championnat régional et nous faire voir ce que sont les valeurs de l'UFOLEP



En termes d'organisations, le Tarn et Garonne nous a prouvé à plusieurs reprises leur savoir faire : août 2020 National de VTT à Septfonds/Montels, janvier 2024 le national de cyclocross à Saint-Nicolas-de-la-Grave.

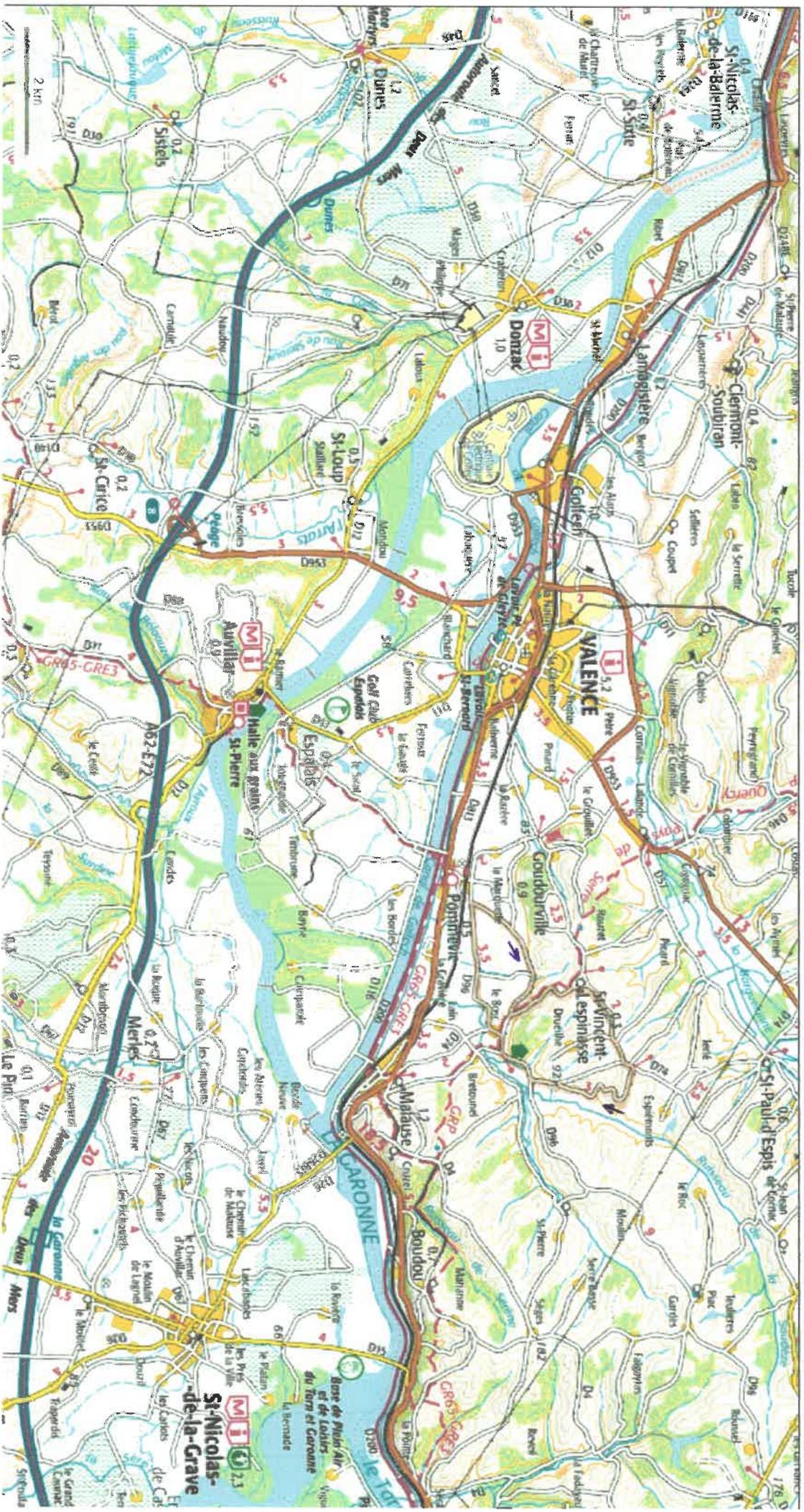
La commission technique régionale Occitanie a une entière confiance pour la mise en place de cet événement, en sachant d'autant plus que le maître d'œuvre a une maîtrise de ce genre de manifestation.

Nous avons hâte de voir le tracé de ce circuit où nos cyclistes de divers départements iront chercher un titre régional Occitanie qu'ils porteront toute une saison sportive.

Nous vous donnons rendez-vous le 16 juin 2024 à Saint Vincent Lespinasse.



*Le bureau de la Commission
Technique régionale Occitanie
Cyclocross-CycloSPORT*

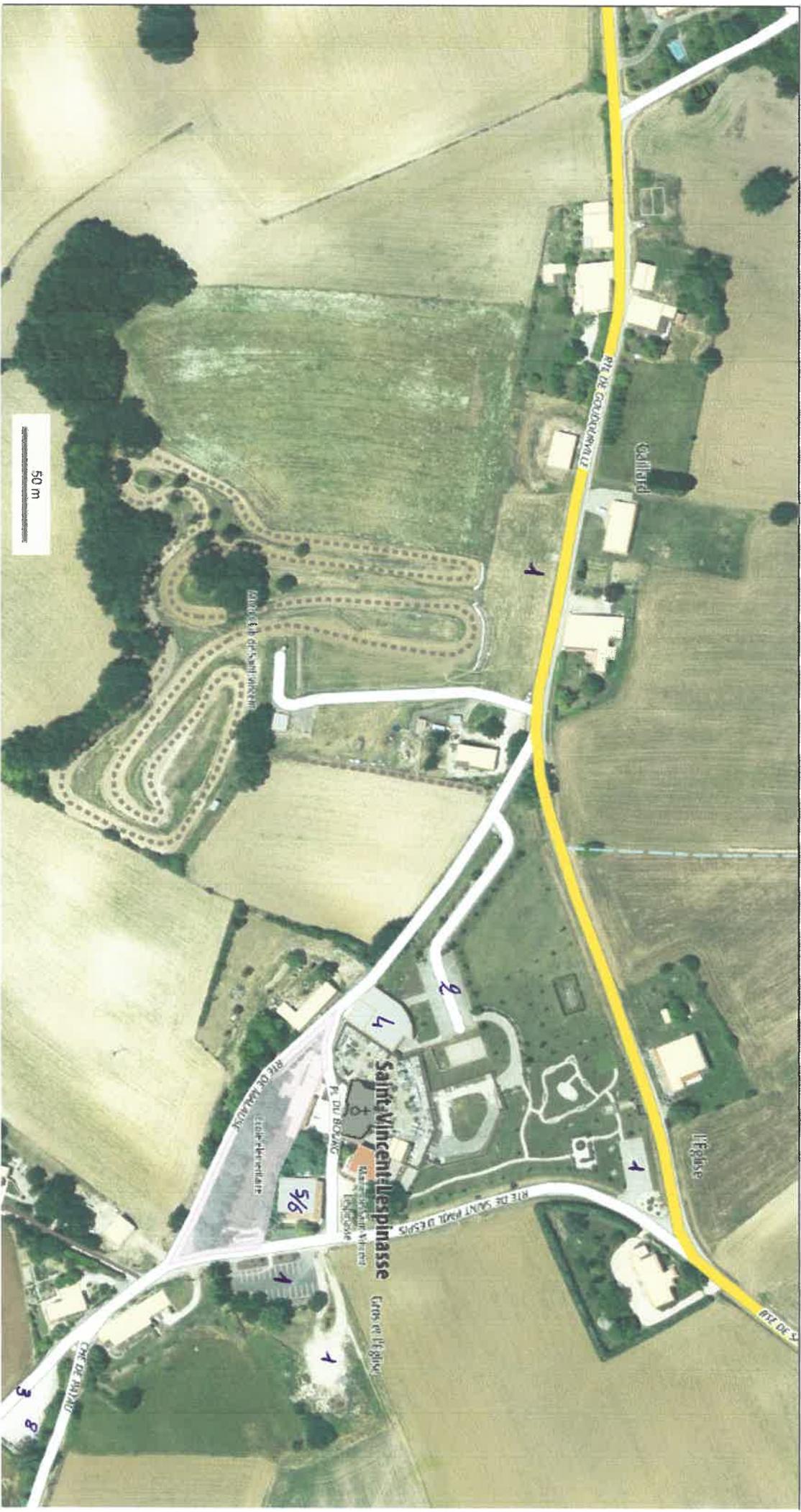


© IGN 2023 - www.geoportail.gouv.fr/normes-legales

Longitude : 0° 57' 51" E
Latitude : 44° 05' 35" N

Coordonnées GPS N 44,11662° E 0,95560°





- 1- Parking VL 2- Parking camping car 3- départ/arrivée 4- Salle remise protocolaire 5- Halle du village, accueil, dossiers 6- Restauration/buvette 7- WC 8- *Poste de secours*

@ IGN 2023 - www.geoportail.gouv.fr/mentions-legales

Longitude : 0° 57' 13" E
Latitude : 44° 07' 06" N

CHAMPIONNAT REGIONAL CYCLOSPORT 2024

Programme de la Journée

Les dossards et transpondeurs seront à retirer par chaque participant contre la remise de la licence **et carte de catégorie** 2023-2024. La restitution des licences se fera à la fin des épreuves contre la remise des dossards et transpondeurs. En l'absence de licence (dématérialisée) à la prise du dossard, un chèque de caution de 50 euros sera exigé. Il sera rendu à la fin de l'épreuve du concurrent contre le dossard et le transpondeur.

Matin :

09h00 : halle du village : Remise des Dossards et transpondeurs.

10h15 : Premier départ

Appel 15 minutes avant chaque départ.

Départ des pelotons toutes les 3 minutes.

Après-Midi :

11h30 : halle du village : Remise des Dossards et transpondeurs.

12h45 : Deuxième départ

Appel 15 minutes avant chaque départ.

Départ des pelotons toutes les 3 minutes.

13h45 : halle du village : Remise des Dossards et transpondeurs.

15h00 : Troisième départ

Appel 15 minutes avant chaque départ.

Départ des pelotons toutes les 3 minutes.

18h00 : Salle des Fêtes :

- Cérémonie Protocolaire.
- Remise des Récompenses.
- Vin d'honneur.

INFOS DE TOUTES LES COURSES

	CATEGORIE	AGE	Nbre de Tours	Kms	Dénivelé + Total	Heure appel	Heure départ
Peloton 1	Adultes Masculins	50 / 59 ans	6	69,6	798	10h00	10h15
Peloton 2	Adultes Masculins	17 / 19 ans	6	69,6	798	10h00	10h18
Peloton 3	Adultes Masculins	60 ans et plus	6	69,6	798	10h00	10h21

	CATEGORIE	AGE	Nbre de Tours	Kms	Dénivelé + Total	Heure appel	Heure départ
Peloton 1	Adultes Féminines	17 / 19 ans	6	69,6	798	12h30	12h45
		20/29 ans					
		30 / 39 ans					
		40 / 49 ans					
		50 ans et plus					
Peloton 2	Jeunes Féminines	15 / 16 ans	5	58	665	12h30	12h48
	Jeunes Masculins						
Peloton 3	Jeunes Féminines	13 / 14 ans	3	34,8	399	12h30	12h51
	Jeunes Masculins						

	CATEGORIE	AGE	Nbre de Tours	Kms	Dénivelé + Total	Heure appel	Heure départ
Peloton 1	Adultes Masculins	40 / 49 ans	7	81,2	931	14h45	15h00
Peloton 2	Adultes Masculins	30 / 39 ans	7	81,2	931	14h45	15h03
Peloton 3	Adultes Masculins	20 / 29 ans	7	81,2	931	14h45	15h06

CHAMPIONNAT REGIONAL CYCLOSPORT 2024

Règlement et Organisation

Les championnats Régionaux Occitanie de cyclisme UFOLEP sur route 2024, seront organisés Dimanche 16 Juin 2024 à Saint Vincent Lespinasse (Tarn et Garonne), sur un circuit d'une longueur de 11.6 kilomètres. Ils seront placés sous le contrôle de la Commission Technique Régionale UFOLEP de cycloSPORT.

Le règlement national cycloSPORT UFOLEP, seul texte en vigueur, sera appliqué lors de ces championnats.

Les commissaires régionaux présents assureront le bon déroulement de cette épreuve et veilleront à l'application du règlement. Ils seront seuls juges en cas de litiges ou de réclamations. Il est formellement interdit de déranger les juges au podium pour une réclamation ou une question sous peine d'être pénalisé, s'adresser uniquement à un responsable de la CTR.

Conditions de participation au Championnat Régional :

Pour participer au Championnat Régional UFOLEP on doit avoir participé au Championnat Départemental ou à une course faisant office de phase qualificative. Les départements n'ayant pas de championnat départemental, doivent avoir participé à un Championnat Officiel d'un autre département.

Des dérogations pourront être accordées en cas d'absence au Départemental pour des raisons exceptionnelles. Elles seront obligatoirement signées par le (la) président(e) du comité Départemental.

En cas d'abandon, le concurrent devra retirer son dossard et se signaler le plus rapidement que possible au podium d'arrivée.

Surclassement Jeunes:

Le surclassement des jeunes de 12 ans et moins est interdit.

Braquets - Développements :

Jeunes Féminines et jeunes Masculins 13/14 ans : 7,01 mètres
Braquets non conformes et/ou dérailleurs bloqués = départ refusé.

Tarifs et Engagements:

Adultes : Féminines et Masculins : 8,00 €uros

Jeunes (minimes et cadets) : Féminines et Masculins 4,00 €uros

Les engagements et règlement par CB, se feront uniquement par inscriptions multiples et uniquement par le responsable du club sur le site: <https://www.ufolep-cyclisme.org/>

Clôture des engagements, mercredi 12 juin à 20h00.

Aucun engagement ne sera enregistré sur place le jour de l'épreuve.

CHAMPIONNAT REGIONAL CYCLOSPORT 2024

Règles Générales :

Les dossards seront retirés individuellement à partir de 9h sur présentation de la licence, du carton cycloSPORT saison 2024. Ils seront portés du côté droit, fixés par 4 épingles non fournies, au niveau des poches et non pliés.

De même les transpondeurs seront fixés au niveau de la cheville gauche.

En cas d'absence d'un concurrent, il n'y aura pas de remboursement de l'engagement.

Le port de la tenue officielle du club d'appartenance est obligatoire pendant la compétition.

Les Jeunes Féminines et jeunes Masculins de 13/14 ans, seront soumis au contrôle des braquets (7,01 m.) avant le départ lors de l'appel et à l'arrivée pour les trois premiers.

Interdiction à tout concurrent qui a terminé, de franchir la ligne en sens inverse, cela fausserait les classements avec les transpondeurs.

En prenant le départ de l'épreuve, tous les participants reconnaissent avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve, et en acceptent par conséquent tous les points.

Respect de l'environnement :

Le ravitaillement ne sera autorisé que côté droit de la chaussée et uniquement dans la zone dédiée. Cette zone, ainsi qu'une zone "Déchets" seront matérialisées par des panneaux "Début et Fin ravitaillement".

Lutte contre le Dopage :

A l'issue de chaque course, il appartient à chacun de s'assurer au podium de départ/arrivée qu'il n'a pas été retenu pour le contrôle anti-dopage.

Sécurité :

Le port du casque à coque rigide est obligatoire durant toute l'épreuve, échauffement compris.

Le circuit du Championnat Régional d'Occitanie se tient sur un circuit sécurisé

Deux pompiers/secouristes seront prêts à intervenir.

Une secouriste sera à disposition à la tente accueil à côté du podium d'arrivée.

L'échauffement sur le circuit du championnat ne sera pas autorisé durant le déroulement des épreuves.

Pour chaque départ, un véhicule officiel ouvrira la course.

Chaque peloton sera encadré par deux motos.

En cas de problème mécanique, le dépannage sera effectué exclusivement sur le côté droit de la route.

Le code de la route devra être scrupuleusement respecté par tous.

Les véhicules non accrédités seront interdits sur le parcours.

Tout manquement à l'un des points du présent règlement est passible, sur décision des commissaires, d'un déclassement, d'une mise en cause ou d'une mise hors course.

CHAMPIONNAT REGIONAL CYCLOSPORT 2024

Classements et Titres :

Dans toutes les catégories Adultes Masculins, le titre ne sera attribué que s'il y a au moins 5 participants.

Dans les 5 catégories Adultes Féminines ainsi que dans les catégories Jeunes Féminines et Jeunes Masculins (- de 17 ans), le titre sera attribué quelque soit le nombre de participant(e)s.

Récompenses et Protocole:

Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés de la manière suivante:—

1^{er} : Maillot, Bouquet, Trophée, et 1 lot

2^{ème} et 3^{ème} : Trophée, et 1 lot

Tout participant montant sur le podium doit porter la tenue complète de son club cycliste.

Tout coureur portant une autre tenue comme veste de survêtement ou polo avec logo du club se verra refusé le podium.

L'accès aux différents podiums doit se faire tête nue, pas de casquette ni bonnet.

Restauration rapide et buvette :

Saucisse grillée - frites, servies à l'assiette

Barquettes de frites

Sandwichs divers

Buvette

Tables et chaises pour consommation sur place

Nos amis camping-caristes :

Parking pour camping-car autonome, sans aire de service.

Pour satisfaire un maximum de stationnement, l'ouverture de l'auvent, n'est pas conseillé.

CHAMPIONNAT REGIONAL CYCLOSPORT 2024

Catégories d'âge

CATEGORIES JEUNES :

Jeunes M/F 13/14 ans, nés entre le 01/01/2010 et le 31/12/2011

Jeunes M/F 15/16 ans, nés entre le 01/01/2008 et le 31/12/2009

CATEGORIES ADULTES FEMININES :

Adultes féminines 17/19 ans, nées entre le 01/01/2005 et le 31/12/2007

Adultes féminines 20/29 ans, nées entre le 01/01/1995 et le 31/12/2004

Adultes féminines 30/39 ans, nées entre le 01/01/1985 et le 31/12/1994

Adultes féminines 40/49 ans, nées entre 01/01/1975 et 31/12/1984

Adultes féminines 50 ans et plus, nées avant le 31/12/1974

CATEGORIES ADULTES MASCULINES :

Adultes masculins 17/19 ans, nés entre le 01/01/2005 et le 31/12/2007

Adultes masculins 20/29 ans, nés entre le 01/01/1995 et le 31/12/2004

Adultes masculins 30/39 ans, nés entre le 01/01/1985 et le 31/12/1994

Adultes masculins 40/49 ans, nés entre le 01/01/1975 et le 31/12/1984

Adultes masculins 50/59 ans, nés entre le 01/01/1965 et le 31/12/1974

Adultes masculins 60 et plus, nés avant le 31/12/1964

CIRCUIT

#1107037

Distance **11.58 km** Dénivelé + **139 m** Dénivelé - **139 m** Altitude min. **67 m** Altitude max. **165 m**



Réalisé avec

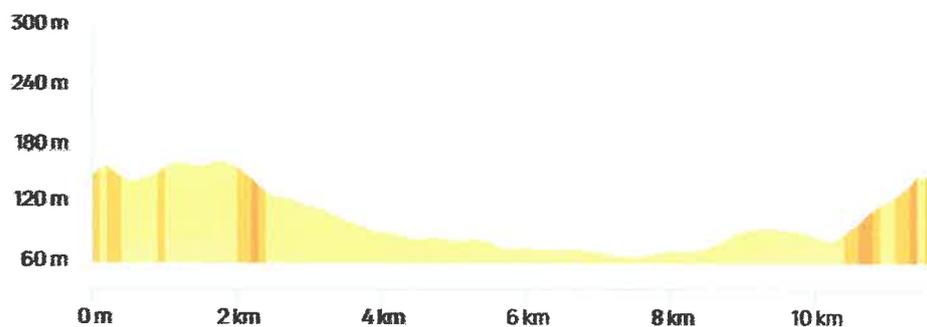


OPENRUNNER

Leaflet | Maps © Thunderforest - Data © OpenStreetMap contributors

Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.

En savoir plus





NOS PARTENAIRES



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DES DEUX RIVES



TARN-ET-GARONNE
LE DÉPARTEMENT.fr



**TARN ET
GARONNE**



OMEXOM



MAISON DE L'EMPLOI
29 Av. Jean Baylet
82400 Valence d'Agen
fablab 2r@meff-2rives.fr
05 63 95 58 41
Fab 2r



41 avenue de l'agent Sarre
92700 COLOMBES - FRANCE
Tél : +33 1 56 83 81 11 - Fax : +33 1 56 83 81 00
www.pylones.com



39, rue Chavaler Toile
82400 Valence d'Agen
05 63 39 00 12

