

# LANDORTHE (31)

VILLAGE

16 JANVIER 2022



HAUTE  
GARONNE

**Championnat Régional OCCITANIE**

**CYCLO-CROSS**

Organisé par St GO Cyclisme Comminges





# REGLEMENT DE L'EPREUVE

Le championnat Régional UFOLEP Occitanie de cyclo-cross 2022 se déroulera le dimanche 16 janvier sur la commune de Landorthe Village (31). Cette épreuve sera organisée par le St Go Cyclisme Comminges.

Le Championnat Régional UFOLEP Occitanie sera couru sous les règlements régionaux et nationaux UFOLEP afférents au cyclo-cross.

Pour participer au Championnat Régional UFOLEP Occitanie de cyclo-cross, il faudra :

- être titulaire d'une licence UFOLEP de l'année 2021 - 2022 et d'un carton Cyclo Cross validé au moins 8 jours avant le départemental.
- Avoir participé à un départemental ou une course support départemental
- Avoir un PASS SANITAIRE VALIDE**

## **CATEGORIES :**

- jeunes masculins et féminines  
11/12 ans**
- jeunes masculins et féminines  
13/14 ans**
- jeunes masculins et féminines  
15/16 ans**
- adultes féminines 17/29 ans**
- adultes féminines 30/39 ans**
- adultes féminines 40/49 ans**
- adultes féminines 50 ans & +**
- jeunes masculins 17/19 ans**
- adultes masculins 20/29 ans**
- adultes masculins 30/39 ans**
- adultes masculins 40/49 ans**
- adultes masculins 50/59 ans**
- adultes masculins 60 ans & +**

## **DISTANCES : (temps)**

Le régional cyclo-cross se déroulera sur un parcours de 2,9 kms

- Jeunes Masculins/Féminines 11/12 ans : 15 mn (parcours aménagé pour cette nouvelle catégorie, 2Kms. Le nombre de tours sera annoncé par les commissaires après le 1er tour effectué.

- Jeunes Masculins/Féminines 13/14 ans : 20 mn Le nombre de tours sera annoncé par les commissaires après le 1er tour effectué.

- Jeunes Masculins/féminines 15/16 ans : 30 mn Le nombre de tours sera annoncé par les commissaires après le 1er tour effectué.

- Jeunes Masculins 17/19 ans et Adultes Masculins 60 ans et plus : 40 mn Le nombre de tours sera annoncé par les commissaires après le 1er tour effectué.

- Adultes Masculins 20/29 ans à 50/59 ans : 50 mn Le nombre de tours sera annoncé par les commissaires après le 1er tour effectué.

- Adultes Féminines 17/29 ans à 40 ans et + : 30 mn Le nombre de tours sera annoncé par les commissaires après le 1er tour effectué.

## **TENUE :**

Le port du casque à coque rigide est obligatoire pour toutes les catégories.

Le port du maillot de club est obligatoire pour tous les licenciés pendant l'épreuve et sur les podiums.

## **MATERIEL :**

Seront acceptés tous vélos de Cyclo-Cross et VTT de taille entre 26, 27,5 et 29 Pouces (les 20 & 24 pouces seront acceptés pour les jeunes) en bon état et suivant le respect des normes de sécurité.

- extrémité du guidon bouchée
- protection des parties saillantes
- extrémité des câbles protégée
- largeur du cintre inférieure à 50 cm
- section des pneus inférieure ou égale à 1,50 pouce

Le règlement UFOLEP en vigueur sera appliqué.

Le changement de roue est libre sur la totalité du circuit, le changement de vélo ne peut-être effectué que dans la zone technique qui sera matérialisée.

Il est formellement interdit de faire demi-tour pour accéder à la zone de dépannage. Les oreillettes sont interdites.



## ACCUEIL :

L'accueil des participants et des accompagnateurs se fera au chapiteau accueil à Landorthe (Village) 31800. (Plan d'accès ci-dessous)





Les dossards et transpondeurs seront à retirer par chaque participant contre la remise de la licence 2021-2022.

La restitution des licences se fera à la fin des épreuves contre la remise des dossards et transpondeurs.

En l'absence de licence (dématérialisée) à la prise du dossard, un chèque de caution de 50 euros sera exigé. Il sera rendu à la fin de l'épreuve du concurrent contre le dossard et le transpondeur.

## **Programme de la journée :**

**11h00 Accueil des participants pour remise des dossards et transpondeurs. (Présentation du PASS SANITAIRE)**

**12h00 Initiation Jeunes 6/8 ans et 9/10 ans**

**12h45 Appel des concurrents 1ère épreuve**

**13h00'00" Départ Adultes Masculins 50/59 ans (durée 50')**

**13h00'30" Départ Adultes Masculins 60 ans et + (durée 40')**

**13h01'00" Départ Jeunes 15/16 ans Féminines/Masculins (durée 30')**

**13h01'30" Départ Jeunes 13/14 ans Féminines/Masculins (durée 20')**

**13h02'00" Départ Féminines toutes catégories (durée 30')**

**14h10'00" Appel des Jeunes 11/12 ans Féminines/Masculins**

**14h15'00" Départ Jeunes 11/12 ans Féminines/Masculins (durée 15')**

**14h45'00" Appel des concurrents 2ème épreuve Adultes**

**15h00'00" Départ 20/29 ans (durée 50')**

**15h00'30" Départ 30/39 ans (durée 50')**

**15h01'00" Départ 40/49 ans (durée 50')**

**15h01'30" Départ 17/19 ans (durée 40')**



## **DEROULEMENT DES EPREUVES :**

Les engagés doivent se présenter à l'appel ¼ heure avant l'heure de départ. Tout engagé absent au moment de l'appel de son nom sera placé sur la dernière ligne. Il est formellement interdit de s'entraîner sur le circuit pendant le déroulement des épreuves.

Après la ligne d'arrivée franchie, il est interdit de repasser la ligne à contre sens. En cas de problème technique, l'assistance ne pourra être effectuée que dans la zone définie à cet effet.

## **RECOMPENSES :**

Les protocoles seront effectués à partir de 16h15 a la salle municipale'.

Catégories Adultes Féminines : le titre sera attribué à chaque catégorie d'âge

Catégories Jeunes Féminines/Jeunes Masculins 13/14 ans et 15/16 ans, le titre sera attribué quel que soit le nombre au départ

Au 1er : 1 maillot de Champion d'Occitanie, 1 trophée, 1 bouquet

Au 2ème : 1 trophée

Au 3ème : 1 trophée

## **SECURITE :**

Le circuit du Championnat Régional d'Occitanie se tient sur un terrain entièrement fermé à la circulation.

2 secouristes (bénévoles) seront à disposition à la tente accueil à côté du podium d'arrivée.

## **Renseignements :**

Mr Michel Bonzon : 06 18 57 80 30      [michel.bonzon31@gmail.com](mailto:michel.bonzon31@gmail.com)



**Circuit : 2.9 kms**



## **ENGAGEMENT :**

Les droits d'inscriptions sont les suivants :

- Catégories jeunes = 4 euros
- Catégories adultes = 8 euros

Les engagements se feront par catégorie d'âge à l'avance par club en remplissant et en renvoyant la fiche d'inscription fournie dans le dossier avec le règlement avant le mercredi 12 janvier 2022. Aucun engagement ne sera pris sur place.

## FEUILLE D'ENGAGEMENTS

**Département :**

**Club :**

**Nom du Responsable du club :**

**Coordonnées téléphoniques :**

**Adresse mail :**

	<u>Nom - Prénom</u>	<u>N° licence</u>	<u>Catégorie d'âge</u>	<u>Participation</u> <u>Dép.</u>
<u>1</u>				
<u>2</u>				
<u>3</u>				
<u>4</u>				
<u>5</u>				
<u>6</u>				
<u>7</u>				
<u>8</u>				
<u>9</u>				

**Engagements à renvoyer AVANT le 12 JANVIER 2022, date de la Poste faisant foi, avec le règlement à l'ordre du St Go Cyclisme Comminges à l'adresse suivante :**

**MICHEL BONZON  
877 Côte de Bareille  
31800 VILLENEUVE DE RIVIERE**



**ADOUE Matériaux**  
11, avenue de Luchon  
31210 **GOURDAN POLIGNAN**  
Tél. 05 61 95 81 66  
Fax 05 61 95 15 66

**IMPULSION  
VELO**

121 Avenue du Président François Mitterrand  
31800 Saint Gaudens  
**0561890193**



**CHARPENTE  
LORMANT**

CHARPENTE  
COUVERTURE  
ZINGUERIE  
OSSATURE BOIS  
ISOLATION

31800 ESTANCARBON  
☎ 06 70 63 70 48



**Clim  
Lauragais**

Climatisation Chauffage Sanitaire

**Philippe Coutinho**  
19, Côte des Carcouls 31800 LABARTHE INARD  
Tél. 06 10 85 26 98 - 05 34 66 11 95